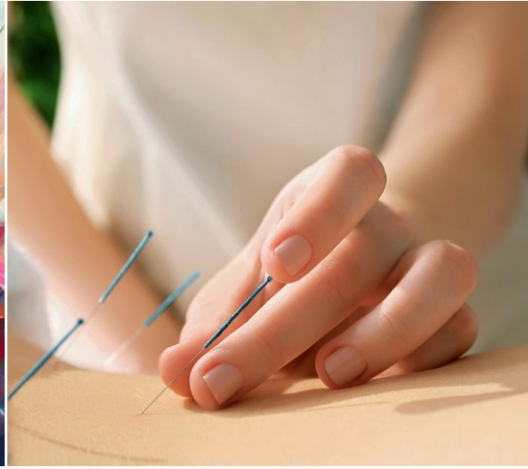




Une équipe multidisciplinaire
en soins palliatifs et en soins
de fin de vie

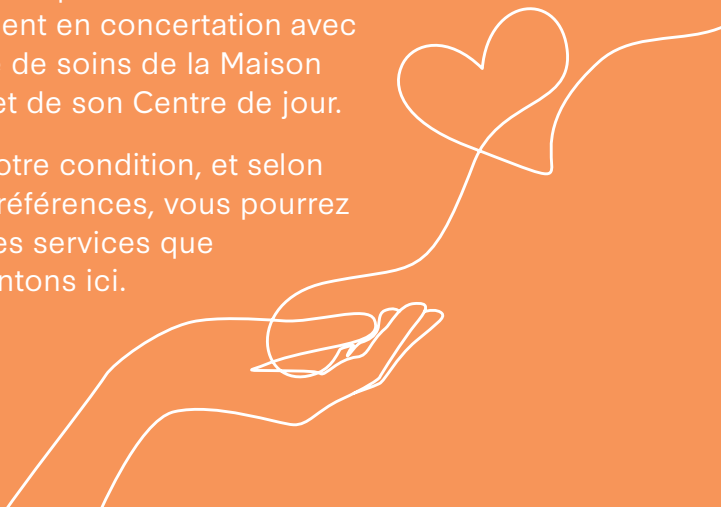
MS Michel-Sarrazin
Service
multidisciplinaire



Le Service multidisciplinaire

regroupe plusieurs professionnelles et professionnels spécialisés en soins palliatifs et en soins de fin de vie qui travaillent en concertation avec la grande équipe de soins de la Maison Michel-Sarrazin et de son Centre de jour.

En fonction de votre condition, et selon vos besoins et préférences, vous pourrez être dirigé vers les services que nous vous présentons ici.





L'accompagnement par l'art

Le service d'accompagnement par l'art utilise les arts visuels et le processus de création afin de faciliter la prise de contact avec votre vécu et de favoriser l'expression de vos émotions. Afin de bénéficier pleinement de l'accompagnement, aucune habileté ou talent particulier ne sont requis. Le service peut vous permettre de créer une œuvre ou un objet significatif pour vous et vos proches.

Au Centre de jour, vous êtes invité à vous joindre aux après-midis créatifs, seul ou accompagné, pour partager des moments privilégiés avec les autres participants et leurs proches. L'atelier se déroule principalement en groupe ouvert dans un espace propice à la création, où chacun chemine à son rythme. C'est dans la simplicité et la bienveillance que vous développerez le plaisir de créer. À la Maison comme au Centre de jour, des séances individuelles peuvent vous être offertes.

L'acupuncture

L'acupuncture en soins palliatifs vise l'amélioration de votre confort et de votre qualité de vie. Elle peut contribuer à atténuer plusieurs inconforts liés à la maladie ou à certains effets secondaires liés aux traitements (par exemple : anxiété, dépression, fatigue, nausées et autres troubles digestifs, bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, douleurs et effets secondaires de la chimiothérapie, etc.).

Le traitement, généralement très bien toléré, est adapté à chaque individu et plusieurs précautions s'appliquent pour assurer un soin confortable et sécuritaire. Les aiguilles sont très fines et s'insèrent habituellement sans douleur.

Le traitement produit généralement un effet apaisant. Un traitement ponctuel peut être suffisant, mais un suivi de quelques visites est habituellement requis lors d'interventions sur des symptômes spécifiques.

L'ergothérapie

L'ergothérapie vous soutient dans l'identification des défis dans vos activités quotidiennes, et dans la mise en action de vos projets significatifs. Elle favorise ainsi votre autonomie globale, votre engagement et la qualité de vos expériences de vie, en cohérence avec vos valeurs.

Les interventions proposées en ergothérapie peuvent toucher diverses dimensions de votre personne (douleur, intégrité de la peau, mobilité, positionnement assis et couché, fatigue, sommeil, anxiété), vos occupations (activités quotidiennes, soins personnels, loisirs, rôles et responsabilités) et votre environnement (aides techniques, équipements, espaces de vie fonctionnels et sécuritaires).

La massothérapie

La massothérapie est un soin complémentaire offert aux personnes qui fréquentent la Maison et le Centre de jour. Le massage est personnalisé en fonction de votre condition clinique, de vos besoins et de vos attentes. Il peut également être offert aux proches pour alléger le stress et refaire le plein d'énergie.

Par un toucher doux et bienveillant, cet accompagnement rassure, détend et apporte réconfort. Il peut aussi contribuer à soulager les inconforts physiques et les douleurs.

La musicothérapie

La musicothérapie est offerte à la Maison et au Centre de jour. Elle s'adresse à toute personne qui reçoit des soins ainsi qu'à ses proches, sans égard à leur expérience musicale.

Une musicothérapeute certifiée vous propose différents types d'interventions : écoute de musique (enregistrée ou interprétée par la musicothérapeute), discussions sur les paroles des chansons qui trouvent parfois échos avec le vécu, visualisation guidée, interventions combinées avec d'autres professionnels, écriture de chanson significative (ex : hommage, legs pour les proches), chant ou exploration d'instruments de musique.

Cette approche complémentaire aux soins de l'équipe soutient l'adaptation, l'apaisement, le bien-être et le confort. Elle favorise l'expression là où parfois les mots ne suffisent plus, et permet des moments privilégiés de partage avec les proches.



La nutrition

La nutrition aide à faire des choix alimentaires afin de favoriser l'énergie, d'améliorer la qualité de vie et le confort tout en pensant à se nourrir avec plaisir. Lorsque l'on mange, on veut se sentir bien, libre de douleur ou d'inconfort et libre de choisir ce qui est bon pour nous.

Les interventions proposées vous soutiennent dans l'identification de vos défis personnels (altération du goût, nausées, vomissements, diarrhée, occlusion intestinale, bouche sèche, etc.) et dans le maintien d'une alimentation agréable et sécuritaire le plus longtemps possible. La nutritionniste évalue également la dysphagie (difficulté à s'alimenter en toute sécurité) et peut suggérer un plan d'alimentation avec des textures adaptées à vos besoins.

L'ostéopathie

L'ostéopathie est une approche naturelle et complémentaire qui peut vous aider à soulager certains symptômes physiques inconfortables (douleur locale ou référée, malaises gastro-intestinaux, malaises cardio-respiratoires, anxiété, trouble du sommeil, etc.) afin de maintenir votre qualité de vie. Cette approche vise à promouvoir votre santé globale et votre bien-être.

Sa philosophie se concentre sur les liens entre les structures du corps et son fonctionnement, afin de maximiser le potentiel de vie et de mouvement propre à chacun. Les ostéopathes utilisent des techniques manuelles douces pour évaluer et traiter les « résistances » qui limitent le mouvement ou les rythmes naturels du corps. Lorsque les structures sont en équilibre les unes avec les autres, cela favorise le bon fonctionnement du corps dans toutes ses dimensions (physique, émotionnelle et spirituelle).



La physiothérapie

La physiothérapie permet de travailler, par le biais de techniques manuelles et d'exercices, sur différents systèmes : muscles, os et articulations, équilibre, fonctions neurologiques, cardio-respiratoire, circulation sanguine et lymphatique.

À la Maison, la physiothérapeute évalue et propose un traitement pour améliorer ou préserver la force et la mobilité, permettre de réaliser des transferts et des déplacements sécuritaires, aider à réduire le risque de chutes de même qu'aider à gérer la douleur.

Du côté du Centre de jour, la physiothérapeute réalise une évaluation et veille au maintien ou à l'amélioration de la qualité de vie, à l'amélioration de la force, de la mobilité, de l'équilibre ou de l'endurance et à la diminution des douleurs.

Les services psychosociaux et spirituels

Lorsque vous fréquentez la Maison et le Centre de jour, vous-même et vos proches pouvez rencontrer, selon vos besoins, les travailleurs sociaux et l'accompagnateur spirituel. Les proches en deuil ont la possibilité de rencontrer une psychologue qui offre des services de suivis individuels et de groupe.

Au Centre de jour, les travailleurs sociaux animent des groupes de soutien et sont disponibles pour toute demande de rencontre individuelle ou familiale. Ils offrent aussi un groupe de soutien qui s'adresse spécifiquement aux proches. L'accompagnateur spirituel anime à l'occasion certains groupes de soutien et ateliers. Il est aussi disponible pour toute demande de rencontre individuelle.

À la Maison, dans les jours qui suivent l'arrivée, un travailleur social va se présenter pour évaluer avec vous les services que vous souhaitez recevoir. Si, dès votre arrivée, vous désirez la visite du travailleur social ou de l'accompagnateur spirituel, n'hésitez pas à en informer un des membres de l'équipe.

Tous ces services sont offerts **gratuitement** aux invités qui fréquentent le Centre de jour de même qu'aux personnes malades admises à la Maison. Si vous désirez en bénéficier, veuillez en aviser un membre de l'équipe de soins de la Maison ou du Centre de jour.

MS

Michel-Sarrazin
Service
multidisciplinaire

2101, chemin Saint-Louis,
Québec (Québec) G1T 1P5

T : 418 688-0878

michel-sarrazin.ca