

**Services intégrés de répit et d'accompagnement**  
pour les personnes proches aidantes qui accompagnent  
à domicile une personne atteinte de cancer



Ce service est proposé par la Maison Michel-Sarrazin en collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale, le CISSS de Chaudière-Appalaches, Albatros Capitale-Nationale, Albatros Lévis, l'APPUI et l'Institut de soins palliatifs et de fin de vie Michel-Sarrazin - Université Laval avec le soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Grâce à ce précieux partenariat, la Maison Michel-Sarrazin s'engage à vous offrir **gratuitement** des services qui pourront vous soutenir dans ces moments où l'intensification des soins, la fatigue physique et psychologique peuvent se manifester.

Ces services pourront vous aider à répondre à vos besoins de sommeil, de repos, de soutien, de ressourcement et de temps, que ce soit pour vous occuper de votre proche malade ou pour prendre soin de vous.

Peut-être sentez-vous le besoin de mieux connaître ce que sont les soins palliatifs et comment vous y ajuster : le service de répit pourra aussi vous aider en ce sens.

## QUI PEUT BÉNÉFICIER DE CE SERVICE

- Les personnes proches aidantes majeures qui accompagnent à domicile une personne atteinte de cancer qui a exprimé le désir de demeurer chez elle le plus longtemps possible ;
- La personne en fin de vie doit être atteinte de cancer et être soutenue par une équipe en soins palliatifs d'un CLSC ;
- Le service est offert aux résidents de la grande région de Québec et du quartier Chutes-de-la-Chaudière (dans un rayon de 30 km de la Maison Michel-Sarrazin).

## L'OFFRE DU SERVICE DE RÉPIT

L'offre du service de répit se concrétise grâce à la contribution d'une équipe d'intervenants disponibles, dédiés et formés.

### L'équipe comprend :

- une infirmière responsable du service ;
- une infirmière en soutien ;
- une clinicienne conseil ;
- des infirmières-iers auxiliaires ;
- des préposées-és aux bénéficiaires ;
- des bénévoles.

### Les services comprennent :

- une évaluation des besoins en lien avec les services offerts ;
- des temps de répit ;
- des moments pour la surveillance de la personne malade ;
- de l'aide pour la mobilisation et certains soins d'hygiène de la personne malade ;
- l'administration de la médication.

Le tout selon les consignes partagées avec les partenaires du Service.

### Horaire des services :

Les services sont offerts principalement le soir, la nuit et la fin de semaine, dans un contexte d'intensification des soins.

**MS** Michel-Sarrazin  
Service de répit

2101, chemin St-Louis, Québec (Québec) G1T 1P5  
418 688-0878 | michel-sarrazin.ca

## QUI PEUT FAIRE UNE DEMANDE

- Les personnes proches aidantes ;
- La personne malade ;
- Les organismes communautaires ;
- Les intervenants des CLSC du CIUSSS de la Capitale-Nationale et du CISSS de Chaudière-Appalaches ;
- Tous les médecins et les intervenants des groupes de médecine familiale (GMF) ;
- Les infirmières de liaison de la Maison Michel-Sarrazin ainsi que les infirmières du Centre de jour Bonenfant-Dionne.

## POUR NOUS CONTACTER

Tél. : **418-688-0878 poste 147**

Courriel : **repit@michel-sarrazin.ca**

**En semaine de 8h30 à 16h30**

### Soir, nuit et fin de semaine :

Le service des soins infirmiers de la Maison Michel-Sarrazin

La Maison Michel-Sarrazin et ses partenaires reconnaissent par cette offre de service, l'apport inestimable des proches aidants qui accompagnent à domicile une personne atteinte de cancer. De ce fait, ils souhaitent les soutenir en mettant leur expertise au service de la communauté.

*« Pour offrir une aide de qualité,  
il peut être bon de se faire aider. »*

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec 

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches  
Québec 

Appui  
proches aidants



Albatros  
CAPITALE-NATIONALE

Albatros | LÉVIS